

Les langages de la réconciliation

Connaissez-vous
le Top des 5 mots les plus difficiles
à prononcer dans la langue française ?

Top des 5 mots les plus difficiles à prononcer dans la langue française :

- 5 Prestidigitateur
- 4 Inéligibilité
- 3 Phénylalanine
- 2 Désoxyribonucléique
- 1 Pardon

Les langages du pardon et de la réconciliation



*«De tous les gestes
qu'un homme peut faire dans sa vie,
le plus grand et le plus beau,
le plus noble
et certainement le plus difficile,
c'est le geste du pardon.*

*Ce pardon que l'on accorde à ceux qui nous ont fait du mal,
le pardon que l'on accorde à ses ennemis,
c'est le pardon chrétien.»*





«Le jour où un enfant se rend compte que toutes les grandes personnes ont des défauts, il devient adolescent.»

*«Le jour où un enfant se rend compte que
toutes les grandes personnes ont des défauts,
il devient adolescent.*

*Le jour où il leur pardonne,
il devient un adulte.*

«Le jour où un enfant se rend compte que toutes les grandes personnes ont des défauts, il devient adolescent.

Le jour où il leur pardonne, il devient un adulte.

Le jour où il se pardonne à lui-même, il devient un sage.»

Alden Nowlan

« Sur la porte d'entrée, trois mots sont écrits... Et ces mots sont : « S'il te plaît », « merci », « pardon ».

En effet, ces mots ouvrent la voie pour bien vivre en famille, pour vivre en paix. Ce sont des mots simples, mais pas si simples à mettre en pratique !

Ils contiennent une grande force... »

Pape François

audience du 13 mai 2015

repris dans «La joie de l'Amour» 133

Apprendre les langages de la réconciliation



Les 5 langages de la réconciliation

selon Gary Chapman et Jennifer Thomas

- **Exprimer des regrets** : *«Je suis désolé»*
- **Reconnaître sa responsabilité** : *«J'ai eu tort»*
- **Réparer** : *«Que puis-je faire pour arranger la chose ?»*
- **Se repentir** : *«J'essaierai de ne jamais recommencer»*
- **Demander pardon** : *«Acceptes-tu de me pardonner ?»*

Et quand l'autre n'a même pas
conscience qu'il m'a offensé ?

«N'attends pas.

*En lui pardonnant, tu deviens acteur de ta vie
au lieu de la subir en victime.*

C'est toi qui changes.»

Jennifer Benson

Pour les pardons difficiles à donner :

La prière des 3 pardons

La prière des 3 pardons

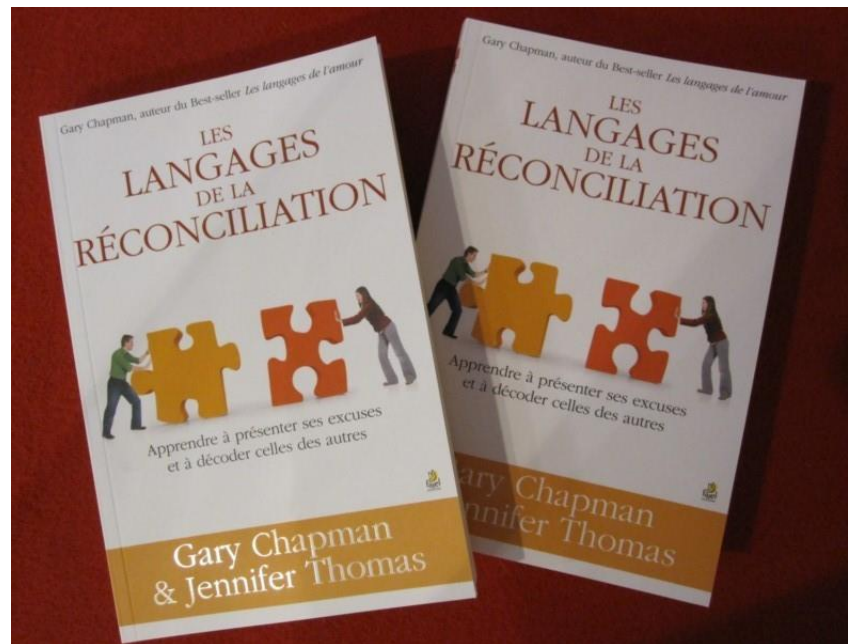
- Demander à Dieu de **venir pardonner en moi** à la personne qui m'a fait du mal.
- Demander à Dieu **de m'aider à me pardonner à moi-même** toutes les attitudes inadéquates que j'ai eues dans cette situation.
- Demander à Dieu **de me réconcilier avec lui** à travers ce que j'ai vécu.

Il existe un magnifique sacrement :
celui de la réconciliation





Testons-nous !



1. Ton ami le plus proche (ou votre conjoint) a oublié ton anniversaire. Il devrait dire :

- Je te promets que je ne vais pas l'oublier l'année prochaine, je vais le noter.
- J'ai complètement oublié. Je suis trop étourdi.
- △ Que pourrais-je faire maintenant pour te prouver mon amitié (amour) ?
- * Je sais que tu es blessé. Peux-tu me pardonner ?
- ◇ Je n'arrive pas à croire que j'ai oublié. Je suis sincèrement désolé.

2. Un camarade de classe (ou votre collègue de travail) a fait exprès de ne pas te consulter pour une chose qui vous concernait les deux. Il devrait dire :

- J'ai eu tort de ne pas t'impliquer dans dans cette décision.
- △ Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour arranger la situation ?
- La prochaine fois, je te consulterai et ne déciderai pas sans toi.
- * Tu as le droit de m'en vouloir. Mais est-ce que tu Veux me pardonner ?
- ◇ Je sais que je t'ai blessé. Je suis désolé(e).

3. Tu as essayé de dire à ton ami(e) quelque chose d'important. Mais il a paru indifférent. Il devrait dire :

- J'ai tout gâché. Mais je te promets d'être attentif la prochaine fois.
- * J'espère que tu me pardonneras de ne t'avoir pas écouté.
- ◇ Je sais ce que l'on ressent dans ces situations et Je regrette beaucoup de ne t'avoir pas écouté.
- J'ai commis un impair. J'ai ignoré ton besoin d'être écouté.
- △ Pouvons-nous réessayer ? Tu parles et j'écoute attentivement.

4. Ta sœur (ton frère) a dit quelque chose d'indélicat sur toi. Que voudrais-tu qu'elle (il) dise ?

- Promis, j'essaierai de ne plus dire des choses incorrectes sur toi.
- * Est-ce que tu peux me pardonner et on refait la paix ?
- ◇ Cela me fait de la peine de n'avoir pas été plus attentif à tes sentiments.
- J'ai vraiment eu tort d'avoir dit ces choses.
- △ J'aimerais retirer ce que j'ai dit et faire quelque chose qui te fasse plaisir.

5. Un de tes parents (ou votre conjoint) s'est mis très en colère contre toi alors que tu n'avais rien fait de mal. Il devrait dire :

- * Peux-tu me pardonner d'avoir crié contre toi ?
- ◇ Je m'en veux vraiment. Je suis désolé d'avoir crié comme ça.
- J'étais très en colère, mais je n'avais pas à te parler ainsi.
- △ Que pourrais-je faire pour arranger les choses entre nous ?
- J'ai peur de recommencer. Peux-tu m'aider à trouver un moyen pour ne plus exploser ainsi ?

6. Ton meilleur ami t'avait promis de garder un secret, mais il l'a raconté plus loin. Que voudrais-tu qu'il dise ?

- * Tu n'es pas obligé de me répondre tout de suite, mais veux-tu me pardonner ?
- ◇ Je suis triste et je m'en veux de n'avoir pas su garder ton secret.
- J'ai fait une grosse bêtise, je n'ai pas respecté ma promesse.
- △ Que pourrais-je faire pour retrouver ta confiance ?
- Je te promets que la prochaine fois, je vais faire plus attention.

7. En visite chez toi, quelqu'un a cassé un objet auquel tu tenais beaucoup. Il devrait dire :

- ◇ Je sais que tu tenais à cet objet. Cela me contrarie beaucoup de l'avoir cassé.
- C'est de ma faute. Je n'ai pas fait assez attention.
- △ Est-ce que je peux te donner le prix de l'objet ou t'en acheter un autre ?
- Je te promets de faire plus attention la prochaine fois.
- * J'espère que tu me pardonneras et que tu resteras mon ami.

8. Quelqu'un t'a accusé injustement d'être le seul responsable de ce qui s'est passé. Il devrait dire :

- Je reconnais que c'est aussi de ma faute. Nous étions ensemble pour ce projet.
- △ Est-ce que tu voudrais que je m'excuse devant les autres ?
- Je veux tirer une leçon et ne plus t'accuser une prochaine fois.
- * Excuse-moi ! Peux-tu me pardonner ?.
- ◇ Je suis gêné et malheureux d'avoir dit cela de toi et de t'avoir fait de la peine.

9. Ton frère a appris que dans un conflit qu'il a avec toi, il a eu tort à propos d'un point important. Il devrait dire :

- * Je te présente mes excuses. Veux-tu me pardonner ?
- ◇ Je suis en colère contre moi. Je regrette mon attitude.
- J'ai eu tort. Si j'avais su cela avant, cela nous aurait évité beaucoup de souffrances.
- △ Qu'est-ce que je peux dire ou faire maintenant ?
- A l'avenir, je me renseignerai mieux avant de provoquer une dispute.

10. Bien que tu aies dit à plusieurs reprises à une personne de ta famille que son attitude te dérange. Elle a continué. Elle devrait dire :

- ◇ Je suis désolé de n'avoir pas tenu compte de tes souhaits. Je n'aurais pas aimé que tu fasses cela avec moi.
- D'accord, je l'admets. Je t'ai contrarié exprès.
- △ Que puis-je faire pour arranger les choses ?
- Je vais faire des efforts pour mieux tenir compte de tes souhaits.
- * J'ai mis ta patience à l'épreuve et je te demande de me pardonner.

11. Ton voisin t'a donné rendez-vous pour aller au cinéma, mais il n'est jamais venu. Il devrait dire :

- * Tu comptes beaucoup pour moi. Est-ce que tu me pardonneras de t'avoir oublié ?
- ◇ Je suis désolé. Je m'en veux de t'avoir fait attendre.
- Tu m'as attendu pour rien. C'est totalement de ma faute.
- △ La prochaine fois, je t'invite au cinéma et je te paie la place.
- La prochaine fois, je regarderai mieux l'heure et je te donnerai la priorité.

12. La personne qui travaillait avec toi n'a pas tenu sa promesse et vous n'avez pas réussi à finir dans les délais. Elle devrait dire :

- Il est trop tard pour changer les choses. Mais je veux éviter de refaire la même erreur.
- * Cela me ferait vraiment du bien si tu pouvais me pardonner.
- ◇ Je suis vraiment désolé de n'avoir pas respecté ce délai. Je sais que c'est très ennuyeux pour toi.
- Je suis responsable du fait que tu as raté un délai important à cause de moi.
- △ Est-ce que je peux faire quelque chose pour compenser la chose ?

Bonus pour ceux qui veulent approfondir

Est-ce que les 5 langages (ou dimensions) de la réconciliation sont présents dans le sacrement de réconciliation ?

*« Le pardon est don par excellence,
il est donné à celui qui pardonne.
Il lui est donné de pardonner ».*

*« Le pardon est don par excellence,
il est donné à celui qui pardonne.
Il lui est donné de pardonner ».*

Paul Beauchamp

Misericordes sicut pater,
Misericordes sicut pater,
Misericordes sicut pater,
Misericordes sicut pater.

... in aeternum misericordia ejus

Nous te saluons,
ô toi, Notre Dame,
Marie Vierge Sainte
que drape le soleil,
Couronnée d'étoiles,
la lune est sous tes pas,
En toi nous est donnée
l'aurore du Salut.

Devenez ce que vous recevez,
Devenez le corps du Christ,
Devenez ce que vous recevez,
Vous êtes le corps du Christ.

**Sanctus, Sanctus, Sanctus,
Sanctus Deus Sabaoth ! (bis)**

Pleni sunt coeli et terra,
gloria tua !

Hosanna in excelsis Deo !

Hosanna in excelsis ! (bis)

Benedictus qui venit in nomine
Domini !

Hosanna in excelsis Deo !

Hosanna in excelsis ! (bis)