

Pour la première rencontre :

Formulaire pour la préparation au mariage : [Formulaire préparation mariage](#)
Utile pour noter les renseignements nécessaires et le résumé des rencontres de préparation (à reprendre pour l'homélie du mariage).

1° Faire connaissance :

LUI		ELLE	
Prof.		Prof.	
Père	Mère	Père	Mère
Prof.		Prof.	
Frères	Sœurs	Frères	Sœurs

2° Comment se sont-ils rencontrés = histoire sainte

La première rencontre est un événement important. Les fiancés sont invités à la relire à la lumière de la présence aimante et miséricordieuse de Dieu.

Est-ce Dieu par eux qui leur a donné l'occasion de se rencontrer ?

Plus cette conviction indirecte mais réelle de la présence et l'intervention divine est réalité pour le couple, plus cet événement devient un roc sur lequel bâtir avec Dieu la vie de couple et de famille.

3° Des questions essentielles et fondamentales

Mariage = pourquoi civil ? pourquoi religieux ?

Il est important de comprendre la motivation des futurs mariés dans notre société souvent hostile ou indifférente au mariage.

Qu'attendent-ils de plus dans le mariage religieux ?

Foi = ? Quel est leur chemin de foi ? baptême – 1^{ère} communion – confirmation – quels souvenirs de leur catéchisme – de la messe comme enfant, jeune ?

Qui est Dieu pour chacun d'eux aujourd'hui ?

Insister sur la relation personnelle avec Jésus-Christ. L'important n'est pas de savoir un tas de chose sur Dieu, Jésus-Christ. L'important c'est de le rencontrer personnellement et cette rencontre est différente pour chacun(e), et ainsi reconnaître Dieu non comme un esprit vague et distant, mais une personne avec qui je peux parler, discuter et entrer en relation.

C'est le passage du serviteur à l'ami (Jn 15) de la foi livresque et catéchétique à la foi personnelle et intérieure (cf. le double retournement de Marie-Madeleine Jn 20).

Pardon = ?

Que signifie pour chacun d'eux le pardon ? Quelle est leur expérience du pardon ? Ont-ils déjà eu l'occasion de se pardonner mutuellement ?

Le par-don est donner par-dessus. Dans la vie de couple les époux sont invités à tout se donner ; mais il fond l'expérience qu'une parole de travers, un geste, un oubli, ... peut indisposer, choquer, blesser le conjoint. Alors ils sont invités à

Préparation au mariage : quelques pistes

demander pardon et à se donner par-dessus ce pardon, qui est un supplément d'amour, qui seul rend possible la vie de couple et de famille.

Le pardon est le centre de la vie chrétienne. Jésus est venu parmi les hommes pour leur pardonner tous les péchés, c'est pour cela qu'il a donné librement sa vie sur la croix.

Passé ? = connaissance de soi

Ont-ils chacun refait le parcours de toute leur vie depuis le sein maternel jusqu'à aujourd'hui ?

Être conscient de tout ce que l'on a vécu de bien (en paroles, en gestes : câlins, becs, ...), de mal en paroles, en actes, dans son corps, son esprit, son psychisme est essentiel pour se connaître soi-même et s'assumer dans ce que nous sommes. Car nous sommes le résultat de tout cela.

Si nous avons subi des blessures, des abus (*corporel* : violences, *sexuel* : viol, inceste, ...), des paroles négatives, ...) il est important de les laisser remonter à la mémoire pour y faire face. Sinon elles vont resurgir dans la vie de couple et de famille au mauvais moment et provoquer difficultés voire rupture.

La connaissance de soi est indispensable pour aimer l'autre AUTRE. Sinon le risque est grand de projeter sur l'autre nos attentes, nos besoins, souvent inconsciemment pour compenser nos manques, nos blessures, nos limites.

La plupart des divorces (selon les psychiatres) viennent de cette méconnaissance de soi et non de l'autre.

Dans ce chemin du passé vers le présent pour s'ouvrir au futur, pour accepter, assumer et guérir nos blessures nous pouvons le faire avec Jésus-Christ. Lui a toujours été avec nous il a vécu et subi avec nous toutes les violences, les abus, les viols, ... ainsi en faisant mémoire de ces événements douloureux et en l'accueillant au cœur de ces souffrances, nous pouvons lui demander le pardon (pour pardonner aux autres : ceux qui nous ont blessé consciemment ou inconsciemment ; à Dieu quelquefois que nous avons accusé de ces maux ; et surtout à nous-mêmes, ce qui est finalement le plus difficile).

Ainsi lorsque ces souvenirs douloureux nous reviendront en mémoire nous ne ferons plus commémoration de la blessure mais de la présence guérissante, amoureuse et miséricordieuse de Jésus.

Quelquefois pour faire ce chemin en vérité nous avons besoin de l'accompagnement d'un(e) psychologue et d'un(e) psychiatre ou psychothérapeute, qui nous aidera à prendre conscience de notre vécu.

Pour la seconde rencontre :

Il est bon de proposer un parcours biblique des textes qui parlent de l'amour, du couple, du mariage.

La brochure fêtes et saisons : notre mariage propose dans la seconde partie des textes appropriés : achat à la procure :

<https://www.laprocure.com/product/26363/notre-mariage-a-l-eglise?ae=116>

Télécharger : [Fêtes et saisons - Notre mariage à l'Eglise](#)

Découvrir ensemble des textes clefs : pour chaque texte :

1. Chacun le lit en silence

2. Qu'est-ce qui m'a interpellé ? Qu'est qui m'a plu ? Quelles sont mes questions
3. Partage
4. Compléments et informations par le prêtre

Les textes les plus importants :

- L2 Genèse 2, : l'homme et la femme = une aide / quitter pour être un.
- L4 Eventuellement : Exode 14 : cœur de l'histoire du salut = l'Alliance / première Pâque : la libération de l'esclavage en Egypte.
- L5 Tobie : la prière au cœur de la vie de couple jusque dans l'intimité conjugal : l'acte sexuel. => Quand ? Où ? Comment ? prier seul et en couple.
- L6 Cantique des cantiques : L'exemple du couple au cœur de la compréhension de l'Alliance entre Dieu et les hommes = l'amour de Dieu.
- L9 Eventuellement Romains 12 : offrir sa personne / le discernement : ce qui est bien, ce qui plaît à Dieu / ce qui est parfait = l'Amour.
- L 13 Ephésiens 5 : Le couple = image de l'Eglise : tête et corps. Attention à la mécompréhension : soumis l'un à l'autre. Le couple = un hélicoptère. L'homme est un TGV il va tout droit au risque d'oublier que sa femme est son corps. La femme est un carrousel et fait tout tourner autour d'elle à la maison (mari, enfants, ...) au risque de ne pas associer son mari. Ensemble c'est l'hélice de l'hélicoptère ; mais pour qu'il ne tourne pas sur lui-même il faut encore une hélice à l'arrière = le sacrement du mariage = donne une orientation commune.
- Eventuellement un psaume
- E1 éventuellement Matthieu 5,1-11 = les béatitudes : la nouvelle loi = la joie dans toutes les circonstances de la vie à cause de Jésus.
- E3 Matthieu 7,21.24-27 : bâtir sur le roc = Jésus => que voulez-vous bâtir par votre mariage ?
- E9 Jean 15, 9-13 : Gardez les commandements (aimez-vous les uns les autres) pour que la joie de Jésus soit en nous.
- E10 Jean 15, 12-17 : le passage du serviteur à l'ami = de la religion du devoir à celle de l'amour et de la rencontre personnelle avec Jésus-Christ.

Demander les 2 actes de baptême

Proposer de choisir de la lecture, éventuellement un psaume et l'évangile

Pour la troisième rencontre :

Noter le choix des textes bibliques ou autre

Centrée sur le sacrement du mariage :

Sens d'un sacrement

Passer en revue les 7 sacrements : 3 de l'initiation (baptême – eucharistie – confirmation) les 2 du choix de vie (mariage – ordre) – les 2 de guérison (pardon – onction des malades)

Les 5 piliers du sacrement du mariage

Télécharger : [Les 5 piliers du mariage catholique](#)

Remplir le dossier de mariage avec les questions, les signatures.

Proposer de réfléchir au déroulement de la célébration du mariage (orgue, musique, chant, ...)

Proposer de chercher 3-4 événements drôle vécu ensemble jusqu'à ce jour.

Eventuellement un thème visuel (le tournesol, les affaires pour la montagne, une image, un lieu, ...) qui pourra servir de fil conducteur à la célébration.

Si les futurs mariés n'ont pas suivi un parcours de préparation mariage proposé par la pastorale du couple et de la famille alors réfléchir avec eux :

- Les qualités – compétences – talents – charismes de chacun / ses limites et défauts
- Les différents langages : les 5 types selon Chapman :
 - Les moments de qualité
 - Les cadeaux (fleur, chocolat, vin)
 - Les petits services quotidiens (vaisselle, nettoyage, ...)
 - Les paroles valorisantes et encourageantes
 - Le toucher physique (bec, câlin, ...)Quel est le langage préféré de chaque conjoint ?
- Le partage des tâches (vaisselle, lessive, repassage, nettoyage, achat, cuisine, ...) : qui ? quand ? comment ?
- La correction fraternelle : partage ce qui nous a dérangé chez l'autre (parole, geste, attitude, ...) et chercher ensemble comment s'améliorer.
- Comment entretenir le dialogue : prendre un temps régulier pour entretenir le nous du couple (sans les enfants) ?
- Comment vivre avec son corps, sa sexualité, la vie intime ? dans le respect. La régulation des naissances (méthodes naturelles, pilule, condom, ...).

Pour la quatrième rencontre :

Noter le choix éventuel d'un thème et développer le pourquoi de ce choix et son sens.

Noter les 2-4 événements drôle vécus jusqu'à l'heure, qui serviront pour l'homélie comme illustration du propos.

Développer tout le déroulement de la célébration ou de la messe et noter les choix des futurs mariés.

Rédiger un déroulement (directement à l'ordi ou un brouillon à mettre au propre) et envoyer aux époux, et à tous les acteurs de la célébration (organiste ou responsable de la musique, témoins, ...)

Pour l'échange des consentements proposer de rédiger leurs propres paroles : (elles seront bien mieux accueillies par les participants que des formules).

- Qu'est-ce que j'ai découvert et aimé de mon conjoint ?
- A quoi je m'engage avec mon conjoint ?

Leur demander simplement des mots et rédiger ensemble les phrases.

Soumettre le texte ainsi composé.

Eventuellement une répétition générale :

Si les futurs mariés le souhaitent, prévoir une répétition dans l'église prévue pour la célébration.

C'est l'occasion de préciser la place de chacun.

De coordonner l'orgue, la musique, les chants (s'il y en a).

De tester les micros et la musique si nécessaire.