

Les 7 «je suis»

DANS L'ÉVANGILE DE SAINT JEAN

Je suis = Dieu

YAHVÉ : JE SUIS CELUI QUI SUIS

Je suis est le nom de Dieu dans l'A.T Jésus le reprend

Je suis = Dieu

- Je suis est le nom de Dieu dans l'A.T.
- Jésus le reprend



Je suis = Dieu

- **Moïse et le buisson ardent : Ex 3**

Moïse. Élevé à la cour de Pharaon, il fuit l'Égypte, à la suite du meurtre d'un égyptien qui maltraitait des Israélites (*Exode* 2, 12). Réfugié, il garde le troupeau de son beau-père, prêtre de Madiane, jusqu'au jour où il est appelé par Dieu à libérer son peuple de l'esclavage. C'est par-delà le désert, à l'Horeb, *la montagne sainte* (3, 1-15) que le Seigneur le rejoint. Moïse est intrigué *par un feu qui sortait d'un buisson... qui brûlait sans se consumer* (3, 2), un feu qui a valeur de signe, car cet élément accompagne la plupart du temps les *manifestations* de Dieu (19, 18).

Tu diras *aux fils d'Israël* : *Je suis... Yahvé, le Dieu de vos pères... m'a envoyé vers vous* (3, 14-15; Jérémie 1, 19). Puis, à la demande explicite de Moïse, Dieu dévoile son nom, tout en le voilant : *Je suis celui qui suis* (3, 14; *Je suis qui je serai... C'est là mon nom à jamais.* (3, 15)



Je suis le Pain de Vie (Jean 6:35)



Je suis le Pain de Vie

(Jean 6,35)

- **Contexte :**

Multiplication des pains et des poissons : Il dit à Philippe : « Où pourrions-nous acheter du pain pour qu'ils aient à manger ? » Il disait cela pour **le mettre à l'épreuve** (6,5-6)

Jésus marche sur l'eau : c'est moi **n'ayez pas peur** (6,20)

« Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que **vous avez été rassasiés.** (6,26)

Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la **nourriture qui demeure** (6,27)

« L'œuvre de Dieu, c'est que vous **croyez en celui qu'il a envoyé.** » (6,29)

«« Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif.» (6,35)

«Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. » (6,40)

- le pain représente dans l'alimentation de base des juifs de l'époque de Jésus = la nourriture
 - Jésus se présente comme la nourriture de base du chrétien par sa parole et son eucharistie
 - Au désert le peuple est nourrit par la manne, donnée par Dieu = rosée transformée. Mais ce n'est pas Dieu lui-même comme pour le pain de vie de Jésus
 - Avoir faim et soif de Jésus, c'est aspirer à tout recevoir de Lui
-

Je suis le Pain de Vie

(Jean 6,35)

- **Signification :**

Sacrement de l'eucharistie

- **Actualisation :**

Comment je vis l'eucharistie
au quotidien : action de
grâce (merci) à Dieu



- L'eucharistie est le cœur de la vie chrétienne
 - Célébration du cœur de notre foi : la mort et la résurrection du Christ
 - Nourriture (Parole et Pain) qui nous transforme et nous fait devenir ce que nous célébrons : le Corps du Christ
-



- Concrètement il nous faut inventer de nouveaux chemins par étapes pour «les non pratiquants» (= la majorité) pour découvrir progressivement par le témoignage, la louange, la joie, le chant le sens de cette présence du Christ.



Jour 7 : Le repos (le sabbat)

"Dieu acheva son œuvre et se reposa le septième jour." (Genèse 2:2)

Je suis : "Je suis le pain de vie." (Jean 6:35)

Le sabbat est un moment de repos et de satisfaction dans l'œuvre accomplie par Dieu. Jésus, en tant que "pain de vie," offre une nourriture spirituelle qui satisfait pleinement et procure le vrai repos pour l'âme.

Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)



Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)

- **Contexte :**

La femme adultère : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. » Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. » (8,10-11)

«Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. » (8,12)

«Vous, vous jugez de façon purement humaine. Moi, je ne juge personne.» (8,15)

Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)

Questions :

- Que veut dire Jésus par l'expression: "les ténèbres" ?
- Comment suivre Jésus?



Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)

C'est le discernement dans notre vie spirituelle entre la lumière de l'Esprit-saint et les autres esprits :

Du monde = faire comme tout le monde

De nous-même = choisir ce qui nous plaît

Du mal = choisir le contraire de la volonté de Dieu

Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)

- **Signification :**

Sacrement du baptême
comme illumination

- **Actualisation :**

Comment je vis mon
baptême comme une
illumination du quotidien ?



Je suis la lumière du monde

(Jean 8,12)

Jour 1 : La lumière

"Dieu dit : Que la lumière soit ! Et la lumière fut." (Genèse 1:3)

Je suis : "Je suis la lumière du monde." (Jean 8:12)

Lien : Le premier acte de création est la lumière, qui chasse les ténèbres et donne la vie. Jésus, en tant que "lumière du monde," incarne cette lumière divine qui éclaire les ténèbres spirituelles et guide l'humanité vers Dieu.

Je suis la porte

(Jean 10,9)



Je suis la porte

(Jean 10,9)

- **Contexte :**

«Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir.» (10,2-3)

«je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis.» (10,7)

«Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage.» (10,9)

«Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau.» (10,17)

Je suis la lumière du monde

(Jean 10,9)

Questions :

- Que représente la notion de porte, hier comme aujourd'hui?
- Que veut dire Jésus par entrer par lui ?



Je suis la porte

(Jean 10,9)

- **Signification :**

Sacrement de la confirmation

- **Actualisation :**

Quel est mon engagement chrétien au quotidien ?



Jour 2 : La séparation des eaux (le ciel)

"Dieu fit une étendue, et il sépara les eaux qui sont au-dessous de l'étendue d'avec les eaux qui sont au-dessus." (Genèse 1:6-7)

Je suis : "Je suis la porte des brebis." (Jean 10:9)

La séparation des eaux crée un espace où la vie peut exister, comme un passage entre le chaos aquatique et le ciel. Jésus, en tant que "porte," ouvre un passage entre la vie chaotique de ce monde et le Royaume de Dieu, offrant sécurité et accès à la vie éternelle.

Je suis le bon berger

(Jean 10,11)



Je suis le bon berger

(Jean 10,11)

- **Contexte :**

«je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis.» (10,7)

«Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis..» (10,11)

«Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes brebis.» (10,14-15)



Je suis le bon berger

Questions :

- Quel est le rôle du berger ?
- Que signifie pour Jésus "donner sa vie", n'est-il pas immortel puisque Dieu ?

Je suis le bon berger

(Jean 10,9)

- **Signification :**

Sacrement de l'ordre

- **Actualisation :**

Quel est mon berger
concrètement aujourd'hui ?



Jour 5 : Les créatures des eaux et les oiseaux

"Que les eaux produisent en abondance des êtres vivants, et que des oiseaux volent sur la terre." (Genèse 1:20)

Je suis : "Je suis le bon berger." (Jean 10:11)

Les créatures vivantes des eaux et des cieux dépendent du soin de Dieu pour leur subsistance. Jésus, en tant que "bon berger," prend soin de toutes ses brebis, veillant à leur bien-être spirituel et physique, comme Dieu veille sur toutes ses créatures.

Je suis la résurrection et la vie

(Jean 11,25)



Je suis la résurrection et la vie

(Jean 11,25)

- **Contexte :**

Réveil de Lazare

« Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » (11,25)

il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » (11,43)

«Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.» (11,45)



Je suis la résurrection et la vie

(Jean 11,25)

Questions :

- Quel pouvoir a le fait de croire en Jésus ?
- Qu'est-ce que croire en Jésus ?

Je suis la résurrection et la vie (Jean 11,25)

- **Signification :**

Onction des malades

- **Actualisation :**

Quelle guérison du coeur ai-je
besoin pour grandir dans ma
foi ?



Jour 6 : Les animaux terrestres et l'humanité

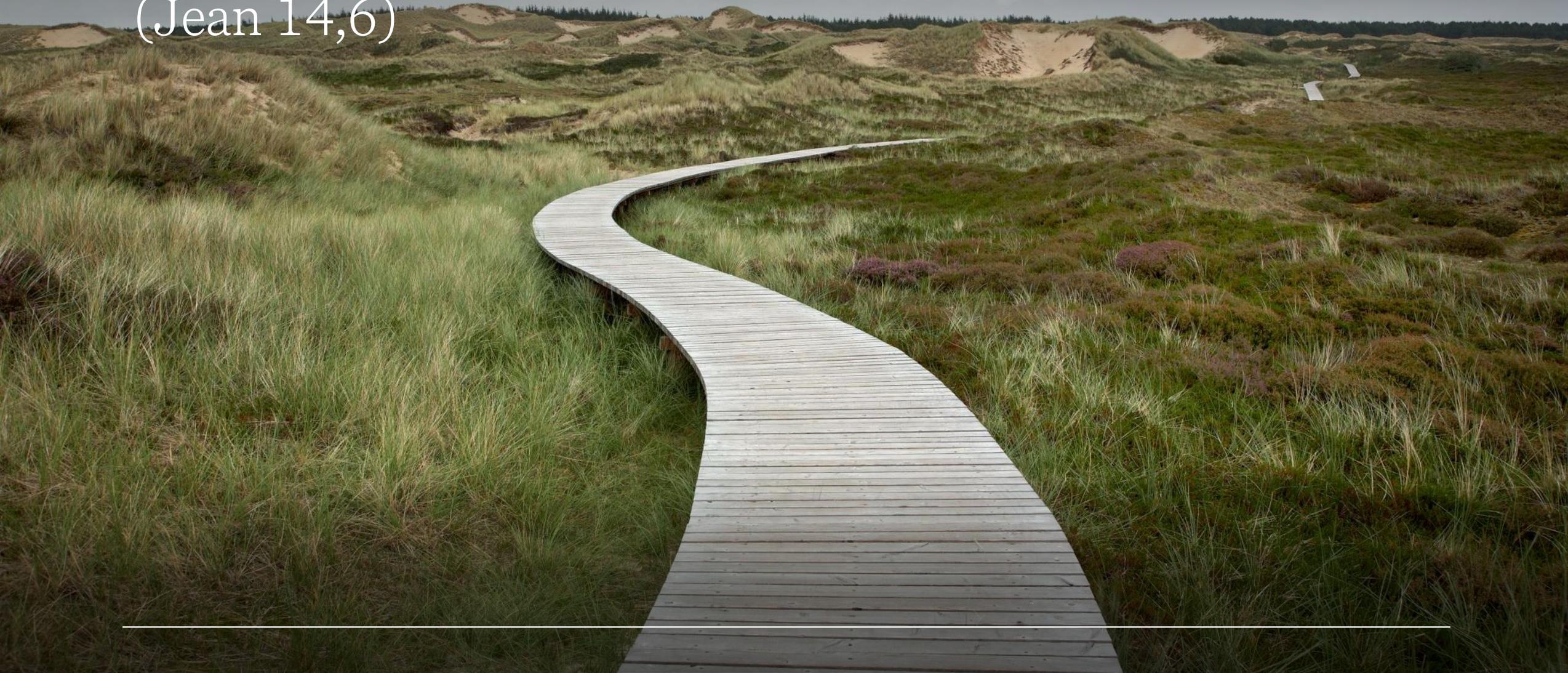
"Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance." (Genèse 1:26)

Je suis : "Je suis la résurrection et la vie." (Jean 11:25)

Le sixième jour, Dieu crée l'humanité, donnant une vie unique à son image. Jésus, en tant que "résurrection et vie," est celui qui redonne la vie éternelle à l'humanité déchue, accomplissant ainsi pleinement le dessein de Dieu pour l'homme.

Je suis le chemin, la vérité, la vie

(Jean 14,6)



Je suis le chemin, la vérité, la vie

(Jean 14,6)

- **Contexte :**

«Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures ; sinon, vous aurais-je dit : “Je pars vous préparer une place” ? » (14,2)

Thomas lui dit : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment pourrions-nous savoir le chemin ? » (14,5)

Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. Puisque vous me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père. Dès maintenant vous le connaissez, et vous l’avez vu. » (14,6)



**Je suis le
chemin, la
vérité, la vie**
(Jean 14,6)

Questions :

- De quelle vérité De quel chemin ? parle Jésus ?
- Comment se situe-t-il par rapport au Père ?

Je suis le chemin, la vérité, la vie (Jean 14,6)

- **Signification :**

Sacrement de la réconciliation

- **Actualisation :**

Comment je vis ce sacrement
régulièrement ?



Jour 4 : Les luminaires (soleil, lune et étoiles)

"Qu'il y ait des luminaires dans l'étendue du ciel pour séparer le jour d'avec la nuit." (Genèse 1:14)

Je suis : "Je suis le chemin, la vérité et la vie." (Jean 14:6)

Les luminaires servent à orienter, structurer le temps et guider. Jésus, en tant que "chemin," est la lumière spirituelle qui oriente l'humanité, séparant le vrai du faux et guidant vers la vie éternelle.

Je suis la vraie vigne

(Jean 15,1)



Je suis la vraie vigne (Jean 15,1)

- Contexte :

«Moi, je suis la vraie vigne, et mon Père est le vigneron. Tout sarment qui est en moi, mais qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève ; tout sarment qui porte du fruit, il le purifie en le taillant, pour qu'il en porte davantage» (15,1-2)

«Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi» (15,4)



Je suis la vraie vigne (Jean 15,1)

Questions :

- Que veut dire Jésus en s'identifiant au cep ?
- Qui sont les sarments ?
- Quel est le rôle du vigneron ?

Je suis la vraie vigne

(Jean 15,1)

- **Signification :**

Sacrement du mariage

- **Actualisation :**

Comment je vis ce
sacrement ? (si je suis marié)



Jour 3 : La terre et la végétation

"Que la terre produise de la verdure, des herbes portant de la semence et des arbres fruitiers." (Genèse 1:11)

Je suis : "Je suis le vrai cep." (Jean 15:1)

Le troisième jour voit l'apparition des plantes, des arbres et des fruits, qui sont sources de nourriture et de vie. Jésus, en tant que "vrai cep," est la source de toute fécondité spirituelle et de la vie en communion avec Dieu, comme la vigne nourrit ses sarments.



Les 7 «je suis»

DÉCANAT 2025

© ABBÉ BERNARD SCHUBIGER
